

# 대사증후군의 의료인문학적 이해

유 형 준

한림의대 교수

詩人[유담], 수필가

# 함께 나눌 이야기

- 인문학
- 대사증후군 병태원인과 진단
- 대사증후군 치료와 예방
- 대사증후군?
- 요약, 결론

# 함께 나눌 이야기

- 인문학
- 
- 
- 
-





- 우주와 천체의 기상 등의 온갖 현상과  
그에 내재된 법칙성: 천문(天文)(astronomy)
- 천문학(天文學): Astronomy



르누아르, 목욕하는 여인들

**Fernando Botero**





**보테로, 춤추는 사람들**



**르누아르, 시골무도회**

# '르누아르 불리기' -柳潭-

눈까지 부으면 안 되요

눈은 그대로  
색깔이 벗고  
선이 벗고

얼마나 불어야  
가득해 질 수 있는지요

색깔이 부풀어  
혹은 선이 시들어  
그날 마주하던 그대의 두 뺨

-後略-





**'Wheat field with crows' Vincent van Gogh**

**on Facebook**

**“Took all my pills, bye bye!”**

- **인간의 온갖 현상과 그에 내재된 법칙성:  
인문(人文)(humanity)**
- **인문학(人文學): Humanities**

# 人文 - 최초 사용

觀乎天文, 以察時變

觀乎人文, 以化成天下

-周易 賁卦(비괘) 彖辭(단사)-



the humanities

인문학  
人文學

人紋學

人文

# 함께 나눌 이야기

- 
- 대사증후군 병태원인과 진단
- 
- 
-

An iceberg floating in the ocean. The small tip above the water represents visible symptoms, while the much larger submerged part represents the underlying condition. The text labels the visible part as 'central obesity, diabetes, hypertension' and the submerged part as 'insulin resistance'.

central obesity  
diabetes, hypertension

## Syndrome X

Reaven GM. *Diabetes* 1988;37:1595-607.

insulin  
resistance



# 대사증후군 정의 제안 유명 기구들

- **World Health Organization (WHO)**
- **International Diabetes Federation (IDF)**
- **National Cholesterol Education Program (NCEP)**

Alberti and Zimmet *Diabet Med* 1998;15:539-553  
NCEP ATP III. *JAMA*. 2001;285:2486.

# Components of MS diagnosis

	<b>WHO</b>	<b>IDF</b>	<b>NCEP</b>
<b>Central obesity</b>	√	√	√
<b>Hyperglycemia</b>	√	√	√
<b>Dyslipidemia</b>	√	√	√
<b>Elevated BP</b>	√	√	√
<b>Other</b>	<b>Microalbuminuria</b>		

# 대사증후군 기준

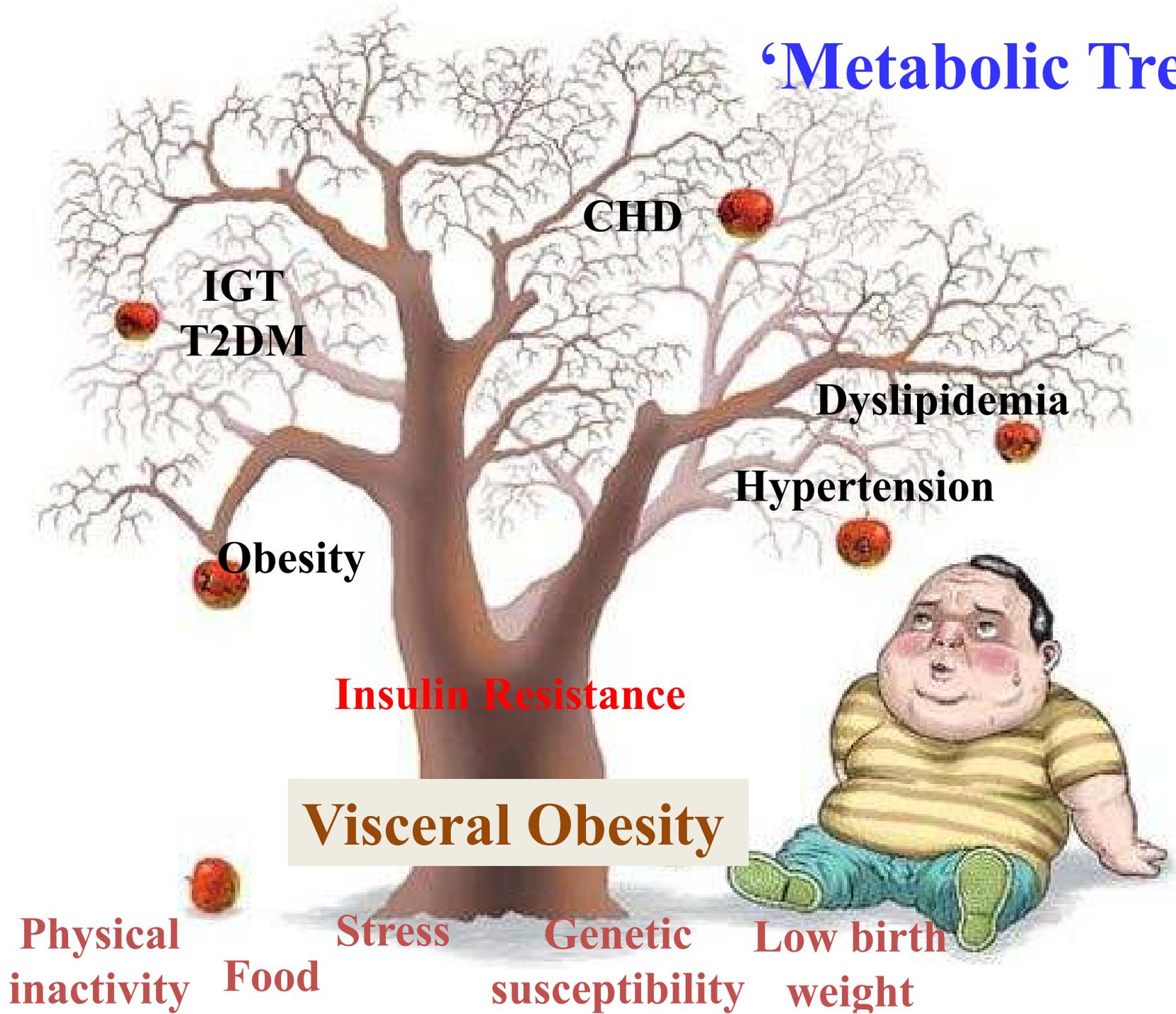
(NCEP ATPIII, 아시아-태평양 기준)

---

▶ 복부비만	허리둘레 (cm)
남자	≥ 90
여자	≥ 85
▶ 중성지방(TG)	≥ 150 mg/dL
▶ HDL-chol	mg/dL
남자	< 40
여자	< 50
▶ 혈압	≥ 130/85 mmHg
▶ 공복혈당	≥ 110 mg/dL

---

# 'Metabolic Tree'



**Visceral Obesity**

**Insulin Resistance**

**Obesity**

**Hypertension**

**Dyslipidemia**

**CHD**

**IGT  
T2DM**

**Physical  
inactivity**

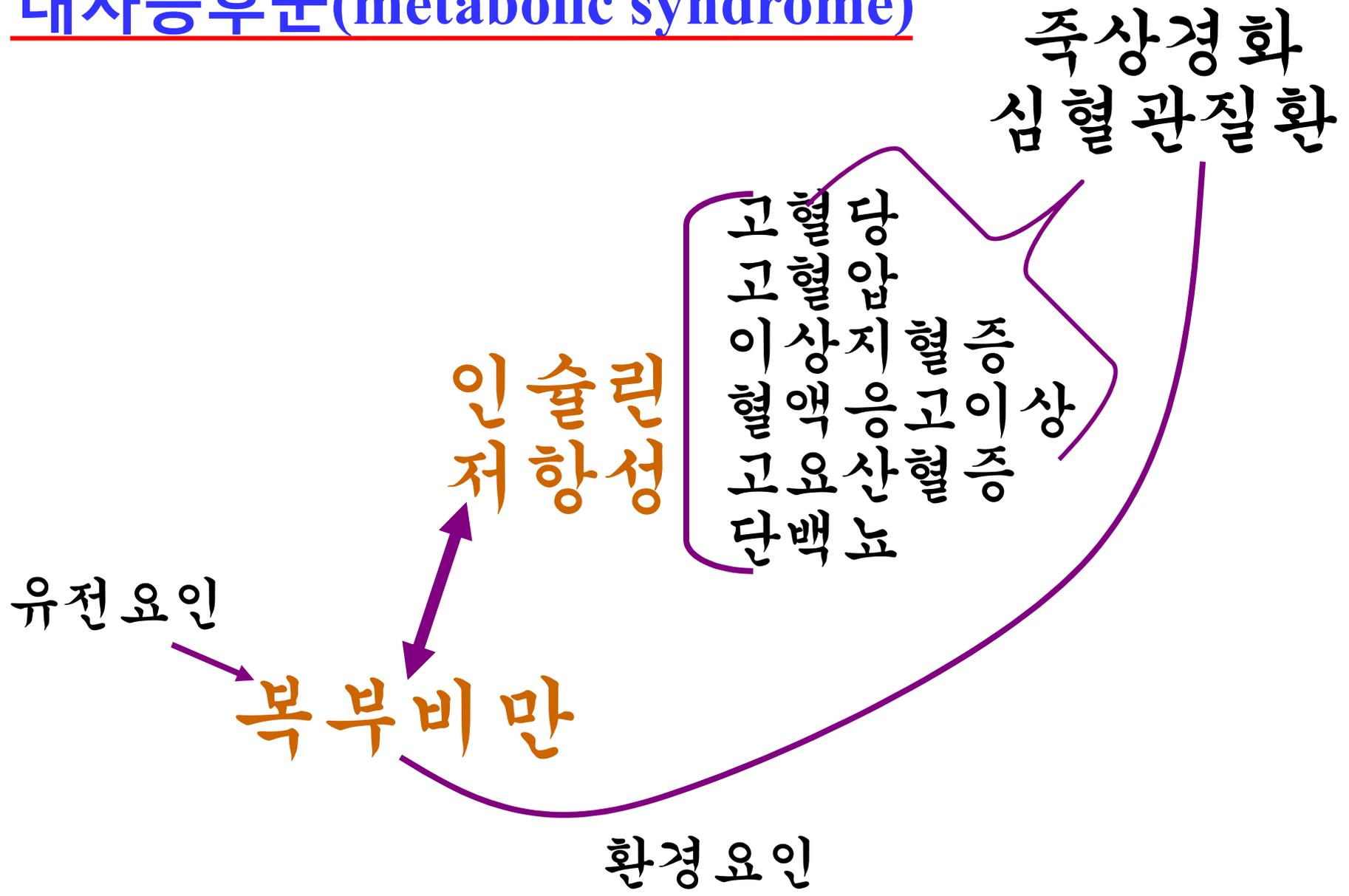
**Food**

**Stress**

**Genetic  
susceptibility**

**Low birth  
weight**

# 대사증후군 (metabolic syndrome)



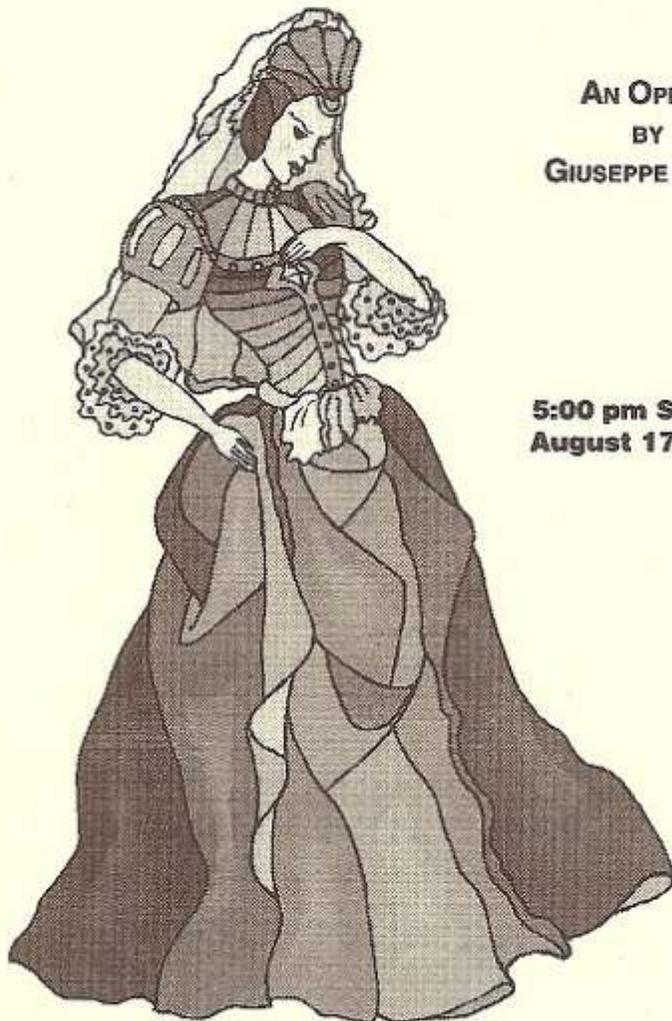
# 함께 나눌 이야기

- 
- 
- **대사증후군 치료와 예방**
- 
-

# 관리 가이드 라인

- Life style 집중 관리
  - 신체 활동 ↑
  - 건강 식사
  - 체중 조절
  - 환경 개선
- 심혈관질환 위험 사정
- 약물

# La Traviata



AN OPERA  
BY  
GIUSEPPE VERDI

5:00 pm Sunday  
August 17, 2003

Violetta



Presented By

**SAVE OUR STERLING**

With The Support Of

THE COMMUNITY FOUNDATION FOR GREATER NEW HAVEN



의사:

- 결핵 (Tuberculosis)

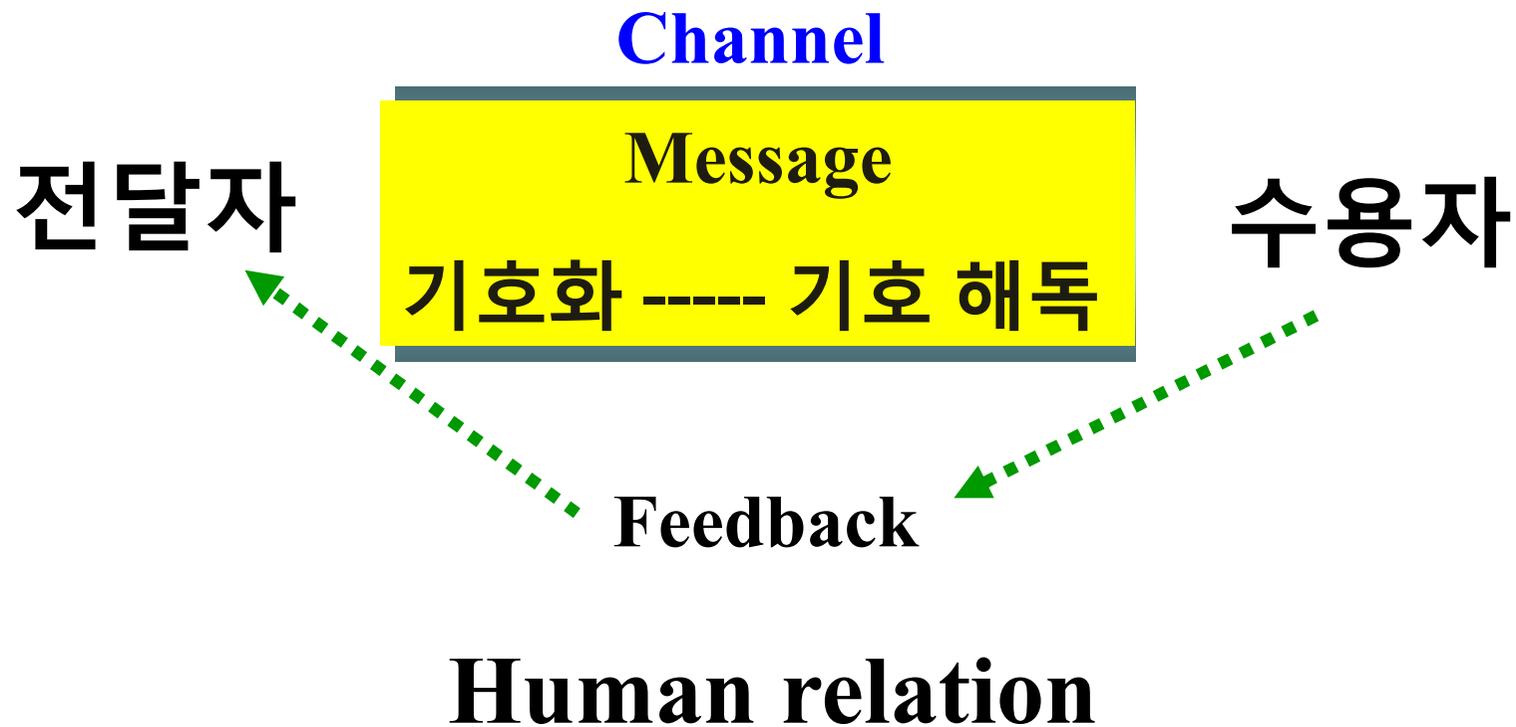
여주인공 *Violetta*:

- 아픔
- 구혼자 *Alfredo*와  
의 삶 방해 요인

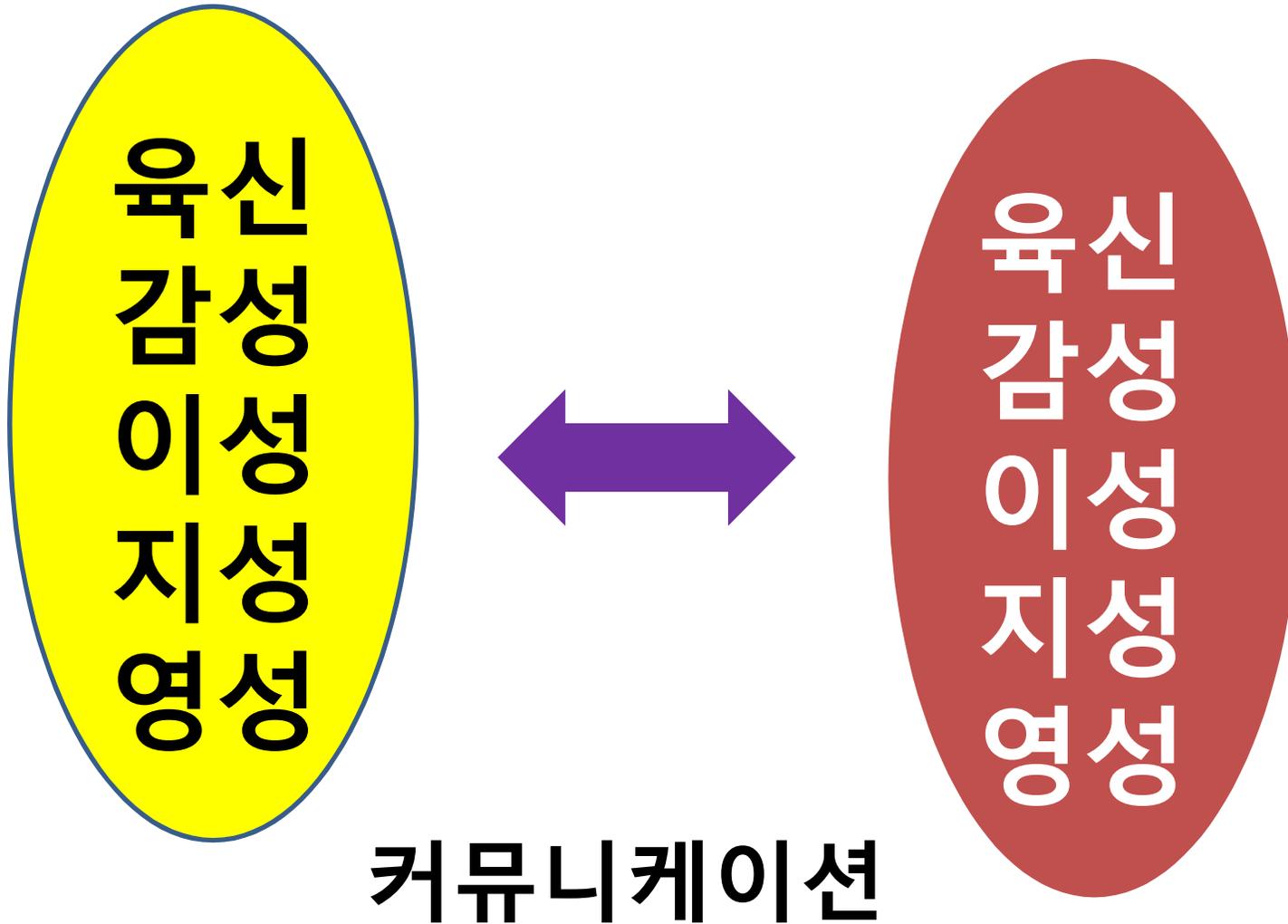
오페라 fan

- 비극

# 인간 이해 - 의사 소통의 요소



# 인간 이해



# 소통 疏通

- 주먹을 쥐고 악수할 수 있나?
- 손을 펴고 손가락 사이를 성글게 벌려야
- 성근 틈 사이로

# 대사증후군 치료

- 원래 치료의 기술이란 병리학적 범주를 넘어 나를 설명할 수 있는 힘으로 욕망을 조절하고 일상의 자리를 변환 조율하여 삶을 재배치하는 인문학적 기법을 품어야 한다. 이점에서, 대사증후군 치료에서 생활 [삶, 식사, 운동, 심리자세, 사회구조 등]의 재배치는 다름 아닌 의료인문학의 임상 실체다.

(초록)

# 함께 나눌 이야기

- 
- 
- 
- **대사증후군?**
-

- *“The diagnosis of the metabolic syndrome does not bring with it much in the way of pathophysiologic understanding or clinical entity, and **there is no reason to believe that the metabolic syndrome exists as a distinct clinical entity.**”*
- *“The value of the notion of the metabolic syndrome must be considered not in the pathophysiologic terms, but as **a pragmatic approach to obtain a better clinical outcome.**”*

*The Metabolic Syndrome: Requiescat in Peace  
Reaven GM (Clinical Chemistry 51:931, 2005)  
The myth of the metabolic syndrome  
Gale EAM (Diabetologia 48:1679, 2005)*

# 함께 나눌 이야기

- 
- 
- 
- 
- 요약, 결론

# 요약 결론

- 대사증후군 원인, 진단 - 인간의 무늬
- 대사증후군 치료 - 삶의 재배치
- ∴ 대사증후군 - 의료인문학적 인간이해

“고맙습니다.”

